

So finden Sie zum Seniorentag 2017:



Günstige Parkmöglichkeiten bestehen in der Güterbahnhofstraße.

Fußweg: Über die Fußgängerbrücke beim Bahnhof führt der Fußweg direkt zum Landratsamt.

#### Der Seniorentag wendet sich an:

- Seniorinnen und Senioren in der Stadt Villingen-Schwenningen und im Schwarzwald-Baar-Kreis,
- Mitglieder der städtischen Seniorenräte und des Kreissenienrats Schwarzwald-Baar sowie an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger.

## Markt der Möglichkeiten

Folgende Institutionen bieten Informationen an

- Amt für Jugend, Bildung, Integration und Sport Villingen-Schwenningen
- Generationentreff, Bad Dürrhein
- Gruppe MIR, Menschen in Rente
- Mehrgenerationenhaus Donaueschingen-Schwarzwald-Baar e.V.
- Loretto-Treff, VS-Villingen
- Lust am Wandern, Kooperation von Schwarzwald-Verein, Schwäbischer Albverein, Gesundheitsamt, Stadt Villingen-Schwenningen
- Pflegestützpunkt & Beratungsstelle Alter und Technik
- Selbsthilfekontaktstelle/Gesundheitsamt
- SKM, Kath. Verein für soziale Dienste
- Soziale Drehscheibe, Niedereschach
- Stadtbibliothek Villingen-Schwenningen
- Werkstatt/Reparaturcafé, St. Georgen

## „Für Mich Mit Anderen Für Andere“

Mittwoch, 11. Oktober 2017  
10:30 bis 16:00 Uhr

Landratsamt  
Villingen-Schwenningen  
Villingen, Am Hoptbühl 2  
Großer Sitzungssaal  
und Glasbrücke

**Der Eintritt ist frei!**

Das Mittagessen kostet 4,- Euro.

SENIORENTAG 2017

#### Veranstalter:

Städtischer Seniorenrat Villingen-Schwenningen  
Kreissenienrat Schwarzwald-Baar  
Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis /  
Gesundheitsamt

Weitere Mitwirkende im Arbeitskreis Seniorentag:  
Caritas, Diakonie mit Bezirksstelle 55 plus, DRK,  
Pflegestützpunkt SBK, Amt für Jugend, Bildung,  
Integration und Sport Villingen-Schwenningen

## „Für Mich – Mit Anderen – Für Andere“

Eine Zeit der sozialen und demografischen Veränderungen bedarf eines Umdenkens bezüglich der möglichen Lebensformen älterer Menschen. Hat man bisher von der „dritten Lebensrunde“ gesprochen, hat jetzt die Gruppe der „Jungen Alten“ eine weitere Sparte eröffnet, deren Bedürfnisse noch nicht sehr viel mit Altern zu tun haben. Neben den Klassikern „Fitness“, „Reisen“, „Enkelbetreuung“ ist auch das „Ehrenamtliche Engagement“ mehr und mehr ein Thema geworden. Den Seniorenrat und das Amt für Jugend, Bildung, Integration und Sport erreichen in immer größerem Umfang Anfragen, wo und wie man sich nützlich machen oder sich einbringen kann. Es geht darum, mitzugestalten und gemeinsam mit anderen Freude zu erleben.

Diesem durchaus positiven Trend haben sich in Stadt und Kreis Bürgerinnen und Bürger zugewandt. Gruppen verschiedenster Art haben sich gegründet und Antworten zu verschiedenen Themenkreisen, wie „Was kann und will ich in meiner Nachbarschaft tun?“, „Was sind mir wichtige Dinge in meinem Stadtteil?“, „Was kann ich mit anderen zusammen tun?“, werden zunehmend gesucht. Am Ende des Tages sollten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Überblick haben, welche Möglichkeiten sich durch ein Engagement in jeder Alterssparte bieten.

Zeit	Was?	Thema – Referent/Referentin
10.30	Begrüßung	Musikalische Eröffnung <b>Sven Hinterseh</b> , Landrat Schwarzwald-Baar-Kreis <b>Dr. Rupert Kubon</b> , Oberbürgermeister Villingen-Schwenningen
11.00	Vortrag	„Für Mich – Mit Anderen – Für Andere“ <b>Annegret Trübenbach-Klie</b> , Dipl. Religions- und Sozialpädagogin, Freiburg
12.30 – 14.00	Mittagspause	Markt der Möglichkeiten mit Informationsständen ab 13.00 Uhr Mittagessen in der Kantine
14.00	Vortrag	„Gemeinsam gehen – Alles geht besser, wenn man geht“ <b>Dr. Petra Mommert-Jauch</b> , Sportwissenschaftlerin, Institut für Sport und Rehabilitation
14.50	Präsentation	Vorstellung Selbstbestimmter Initiativen aus Stadt und Kreis <b>Hermine Hauck</b> , DRK Kreisverband mit Interviewpartnern
15.30	Fazit	<b>Michael Moser</b> , Geschäftsführer Städtischer Seniorenrat
16.00	Ende	

Der Vortrag am Vormittag, von Diplom-Religions- und Sozialpädagogin Annegret Trübenbach-Klie aus Freiburg, beleuchtet die verschiedenen Möglichkeiten des sozialen Engagements im eigenen Umfeld.

In der Mittagspause bietet der „Markt der Möglichkeiten“ Gelegenheit zu weiterem Austausch und Informationen.

Am Nachmittag folgt der im wahrsten Sinne für alle bewegende Vortrag von Sportlehrerin Dr. Petra Mommert-Jauch über das Thema „Gemeinsam gehen – Alles geht besser, wenn man geht“.

Selbstbestimmte Initiativen aus dem Stadt- und Kreisgebiet wird Hermine Hauck vom Deutschen Roten Kreuz mit 3 bis 4 Gruppen vorstellen.

Das Fazit fasst am Ende zusammen, welche Möglichkeiten sich durch ein Engagement in jeder Alterssparte bieten. Entsprechend dem Motto des Tages: **„Für Mich – Mit Anderen – Für Andere“**

Die Angebote der Informations-Stände zum Thema finden Sie auf der Rückseite.

**Die Jugendeinrichtung „Impuls“ des Schwarzwald-Baar-Kreises erfreut uns mit Gratis-Kostproben alkoholfreier Getränke und bietet selbst gefertigte Deko-Artikeln zum Verkauf an.**